

Электротравма опасна прежде всего воздействием тока на сердечно-сосудистую систему. Напряжение от 36 В и выше вполне способно вызвать остановку сердца или дыхания, однако убивает не напряжение, а сила тока.

При оказании первой помощи пострадавшему от электрического тока дорога каждая секунда. Чем больше времени человек находится под действием тока, тем меньше шансов на его спасение.

Человек поражен электрическим током на улице. Что делать?

1. Признаки поражения электрическим током: судороги, неожиданное падение человека на улице.
2. Прежде чем приблизиться к пострадавшему, проверьте на расстоянии 8 м. от пострадавшего наличие оборванного или провисшего провода, касающегося земли, строений, деревьев, забора. Поражение электрическим током со стороны может быть принято за обморок или сердечный приступ.
3. Если у Вас есть подозрения, что травма прохожего может иметь электрическую природу, не приближайтесь к пострадавшему. Известны случаи, когда равнодушные люди погибали при попытке приблизиться к пораженному электрическим током. Оказывать первую помощь пострадавшему вблизи оборванного провода можно только после отключения питания высоковольтной линии электропередачи.
4. Немедленно сообщите о несчастном случае по телефону службы спасения 112, вызовите скорую помощь по телефону 03.
5. Предупредите прохожих об опасности:
 - Организуйте охрану места повреждения;
 - Обращайтесь к прохожим с предупреждением;

Человек поражен электрическим током в помещении. Что делать?

1. Человека, попавшего под напряжение, надо немедленно освободить от действия электрического тока - обесточить квартиру (отключить автоматический выключатель, рубильник и т.п.)
2. Если быстро обесточить помещение невозможно:
 - Принять меры предосторожности: надеть резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой материей, надеть резиновые сапоги или положить себе под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик, в крайнем случае, свернутую сухую одежду.
 - Оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой оборвавшийся конец провода от пострадавшего. Оттягивать пострадавшего от провода рекомендуется за концы одежды одной рукой, вторую руку при этом держать за спиной, чтобы не допустить замыкания электрической цепи спасателем. К открытым частям тела прикасаться запрещается.
 - Взять в руки деревянный (без металлических деталей!) стул и ударить пострадавшего так, чтобы оторвать его руки от источника напряжения либо кинуть в него стулом. Данный способ

травмоопасен, но в критической ситуации, когда спасатель не может обезопасить себя, может спасти человеку жизнь.

У пострадавшего отсутствуют пульс и дыхание. Как оказать первую медицинскую помощь?

Первую медицинскую помощь можно оказывать только когда пострадавший освобожден от действия электрического тока.

1. Проверьте пульс, положив два пальца на сонную артерию. Для спасения жизни дорога каждая секунда: не тратьте время на проверку реакции зрачков на свет или поиск зеркала для проверки дыхания.

- Если пульса нет, пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Длительность клинической смерти определяется временем с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания до начала гибели клеток коры головного мозга; в большинстве случаев это 4—6 мин. Если в этот период оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, можно сохранить человеку жизнь. Даже если время упущено, не прекращайте попыток реанимации до приезда скорой помощи.

- Если пульс присутствует, но дыхания нет, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.

2. Попросите находящихся рядом вызвать скорую помощь. Оператору скорой помощи необходимо сообщить:

- Контакты звонящего, адрес, где произошел несчастный случай.
- Характер несчастного случая (электротравма), его серьезность (отсутствие пульса и/или дыхания, обморок).
- Количество, возраст и пол пострадавших.
- Спросить номер наряда скорой помощи.

3. Подготовка к реанимационным мероприятиям

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной;
- Расстегните или снимите стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, бюстгалтер;
- Поднимите ноги на 25–30 сантиметров – положите под ноги сумку или свернутую одежду (если есть возможность)
- Максимально запрокиньте голову пострадавшего назад, освободите полость рта от рвотных масс, слизи двумя согнутыми пальцами, обмотанными платком. Если запал язык – положить его в нормальное положение.

4. Непрямой массаж сердца

- Непрямой массаж сердца поможет наладить в организме кровообращение и тем самым снабжение клеток организма кислородом. Его можно проводить ТОЛЬКО при полностью остановившемся сердцебиении.

- Встаньте на колени сбоку от пострадавшего.

- Нащупайте мечевидный отросток (солнечное сплетение) в нижней части грудной клетки. Отступите от него вверх на ширину двух пальцев. Положите на нижний конец грудины основание правой ладони. Если помощь оказывается полному человеку, можно пальцами «подняться» по ребрам, чтобы нащупать солнечное сплетение.

- Накройте правую ладонь левой. Большие пальцы должны располагаться на одной прямой и быть слегка подняты кверху. Наклонитесь вперед, чтобы ваши плечи находились над грудиной. Руки держите прямыми. Детям раннего возраста надавливайте на грудину двумя пальцами;

- энергично нажимайте на грудину вертикально вниз толчками с частотой 60-80 раз в минуту (чаще 1 удара в секунду), используя свой вес, чтобы она уходила вниз на 4-5 см (у взрослого), 2,5-4 см (у ребенка).

При сочетании непрямого массажа сердца с искусственным дыханием вдуйте воздух после 15 надавливаний на грудину; Отсчитывайте нажатие, быстро произнося вслух «раз, два, три» и нажимая на каждом «раз».

- Цикл: 15 нажатий – 2 вдоха рот в рот. При искусственном дыхании запрещено проводить надавливания на грудину!

- Повторяйте цикл до тех пор, пока у пострадавшего не появятся признаки улучшения, пока не прибудет «скорая помощь» или пока у вас не кончатся силы. Через каждые 3 минуты проверяйте наличие пульса на сонной артерии.

5. Искусственное дыхание

- Искусственное дыхание обеспечит обогащение крови пострадавшего кислородом.

Если реанимацию делают двое, один делает массаж, другой в паузе вдует воздух в легкие.

- Запрещено проводить искусственное дыхание, если полость рта пострадавшего не очищена от рвотных масс. Запрещено проводить искусственное дыхание одновременно с надавливаниями на грудину в ходе непрямого массажа сердца.

- Выдвиньте нижнюю челюсть вперед до тех пор, пока нижний ряд зубов не окажется впереди верхнего ряда;

- Второй рукой, помещенной на лоб, запрокиньте голову назад как можно дальше, чтобы воздух вместо легких не попал в желудок.

- левой рукой крепко зажмите пострадавшему нос.

- Правой рукой придерживайте челюсть, сохраняя запрокинутое положение головы.

- Сделайте глубокий вдох, широко откройте рот и обхватите им рот пострадавшего. Желательно для защиты использовать носовой платок или салфетку. Сделайте сильный выдох через рот с усилием (как при надувании воздушного шарика)
- Наблюдайте за грудной клеткой пострадавшего – если она не поднимается либо поднимается живот, воздух уходит в желудок. Необходимо сильнее запрокинуть голову. Периодически освобождайте желудок от воздуха, надавливая на эпигастральную (подложечную) область (сразу под солнечным сплетением).

У пострадавшего восстановилось дыхание и сердцебиение. Что дальше?

Если пострадавший остается без сознания - переверните его на правый бок, чтобы исключить западание языка. Переворачивать на левый бок запрещено из-за нагрузки на сердце.

- Вызовите скорую медицинскую помощь
- Наложите стерильную повязку на место электротравмы.
- Откройте все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух)
- Согрейте пострадавшего - накройте его пледом или одеждой.

Если пострадавший находится в сознании и отказался от медицинской помощи

Человека, получившего электротравму, нужно обязательно доставить в лечебное учреждение. Последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к осложнениям, вплоть до гибели. Нередки случаи, когда после удара током первые 10-30 минут пострадавший находится в сознании и чувствует себя хорошо, после чего наступает фибрилляция и смерть от «сердечного приступа»